



# Oszczędzaj! Segreguj! Nie wyrzucaj!



## Oszczędzaj!

- ▶ W czajniku elektrycznym gotuj taką ilość wody, jaką potrzebujesz.
- ▶ Gotuj zawsze pod przykrywką.
- ▶ Lodówkę postaw z daleka od źródeł ciepła.
- ▶ Nie wkładaj do niej ciepłych potraw.
- ▶ Staraj się włączać zawsze pełną zmywarkę.



- ▶ Wyciągaj z gniazdka wszystkie ładowarki.
- ▶ Korzystaj z prysznica. Myjąc zęby zakręć wodę.
- ▶ Pralkę i zmywarkę używaj w pełni napełnioną.
- ▶ W pralce wybieraj programy oszczędne.
- ▶ Zrezygnuj z suszarki elektrycznej do ubrań.
- ▶ Korzystaj z naturalnego światła najczęściej, ile się da.



- ▶ Wyłącz oświetlenie w domu, jeśli z niego nie korzystasz.
- ▶ Wymień żarówki na energooszczędne.
- ▶ Nie przegrzewaj pomieszczeń.
- ▶ W ogrodzie zainstaluj lampy solarne.
- ▶ Rób cykliczne przeglądy pieca gazowego.
- ▶ Jeśli możesz, zainwestuj w panele fotowoltaiczne i termomodernizację domu.
- ▶ Zainwestuj w dobry system wentylacji.
- ▶ Wybieraj dobrej klasy sprzęt AGD.



## Segreguj!

**TAK**

**NIE**

### Papier

Papier piśmienny, gazety, czasopisma, gazetki reklamowe, ulotki, katalogi, książki, opakowania tekturowe, kartony, tektura falista.

Papier samokopiujący, kalki, zatłuszczony papier po maśle, papier woskowany, tapety, worki po wapnie i cemencie, kartony po mleku i napojach, pieluchy jednorazowe i podpaski, ubrania.

### Tworzywa sztuczne

Zgniecione i puste butelki po napojach (bez nakrętek), plastikowe nakrętki aluminiowe, puszki po napojach i konserwach, metale, opakowania z metali, kapsle, kartoniki po mleku i napojach, worki, reklamówki.

Butelki i pojemniki z zawartością, plastikowe zabawki, opakowania po lekach, opakowania po wyrobach garmażeryjnych, opakowania po olejach spożywczych i silnikowych, części samochodowe, meble i ich części, jednorazowe naczynia.

### Szkło

Butelki ze szkła barwionego po napojach (bez nakrętek), słoiki ze szkła barwionego (bez nakrętek, zacisków, a także gumowych uszczelek).

Szkło okienne, szkło zbrojone, szkło żaroodporne, fajans, porcelana, ceramika, doniczki, kryształ, lustra, kineskopy, szyby samochodowe, świetlówki, żarówki, opakowania po lekach, termometry.

### Bio

Odpadki warzywne i owocowe (w tym obierki), rozdrobnione gałęzie drzew i krzewów, skoszona trawa, liście, kwiaty cięte i doniczkowe, trociny i kora drzew.

Biodopady w workach z tworzyw, mięso i kości, ości, odchody zwierząt, martwe zwierzęta, ziemia, kamienie, popiół, drewno impregnowane, trociny z płyt wiórowych.

### Zmieszane

Pieluchy jednorazowe i artykuły higieniczne, zużyte ręczniki papierowe i chusteczki higieniczne, zatłuszczony papier, ceramika, lustra, zimny popiół, worki z odkurzacza z zawartością, odpadki z ryb, mięsa.

Zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, baterie i akumulatory, świetlówki i żarówki energooszczędne, olej silnikowy i filtry, olejowe farby i rozpuszczalniki, gruz.





## Nie wyrzucaj! Żywność

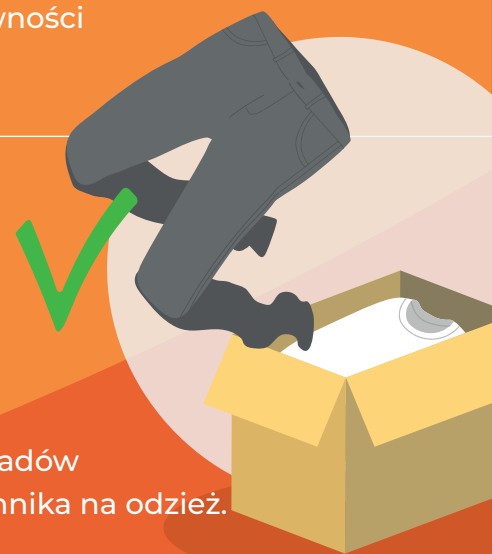


- ▶ Twórz listy potrzebnych produktów.
- ▶ Planuj posiłki.
- ▶ Sprawdzaj daty przydatności do spożycia.
- ▶ Odpowiednio przechowuj i przetwarzaj jedzenie.
- ▶ Nadmiar oddaj do jadłodzielni, zbiórek żywności czy banków żywności.



## Ubrania

- ▶ Zrób przegląd szafy.
- ▶ Każdy zakup dokładnie przemyśl.
- ▶ Samodzielnie przerabiaj.
- ▶ Korzystaj z usług krawieckich.
- ▶ Oddaj do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) lub rzucić do pojemnika na odzież.
- ▶ Odsprzedaj.



## Meble

- ▶ Odnawiaj, maluj, obijaj.
- ▶ Oddaj do PSZOKu lub potrzebującej organizacji.



## Sprzęt AGD

- ▶ Postaw na jakość.
- ▶ Naprawiaj.
- ▶ Odsprzedaj, oddaj, przekaz.

## Zakupy

- ▶ Wybierając się do sklepu...przemyśl listę zakupów.
- ▶ Kupuj tylko i wyłącznie produkty z listy.
- ▶ Unikaj wyprzedaży.

*Pomysłodawcą kampanii "Ekologia. To się opłaca. Oszczędzaj! Segreguj! Nie wyrzucaj!" jest Fundacja Obywatelska Wielkopolska.*



obywatelskawlkp



obywatelskawielpolska

